



**Einladung zur Sommer Chochete vom *Mittwoch, 28. Juni 2023***

## **Bock auf Wok ?!**



Ist dem so, dann bist Du zu unserer letzten Belvoir-Chochete herzlich eingeladen!

**Der Wok, das in Asien unverzichtbare Kochutensil, soll auch bei uns mal «aufgewärmt», also ordentlich erhitzt werden!**

**Auf dem Menu steht:**

### ***Ein flotter Dreigänger mit asiatischem Touch***

**Kalorienarm, natürlich, eiweissreich, tiernah\***

\*Sämtliches Getier hat freiwillig in seine eigene Verarbeitung eingewilligt!

**Null Bock = Out – Bock auf Wok = In**

An- und Abmeldung bitte **per Nuudel:**

<https://nuudel.digitalcourage.de/3LzS36HfJac3bBuw>

Mit der Bitte um Einhalten des Termins ***MONTAG, 26. Juni 2023, 12 Uhr***

Es freut sich auf rege Teilnahme von Köchen und Geniessern «mit viel Bock» und grüsst:

*Rolf Bühler, Chef d'Equipe*